

# SCHWÄCHEN?

## Von wegen!

Wann hat Ihnen zuletzt jemand gesagt, dass Sie richtig klasse sind und so bleiben sollen, wie Sie sind? Schon lange her? Dann ist es höchste Zeit, dass Sie sich hin und wieder selbst auf die Schulter klopfen. In YOUNG NURSE verrät Ihnen eine Expertin augenzwinkernd, warum Ihre angeblichen Schwächen in Wirklichkeit Stärken sind.

**Ihr Freund findet Sie zu impulsiv** und meint, Sie sollten erst denken und dann reden? Machen Sie sich nichts draus. Bekanntlich hat alles mindestens zwei Seiten. Bestimmt gibt's auch Menschen, die Ihre sprudelnden Einfälle an Ihnen schätzen. „Die meisten Eigenschaften können aus unterschiedlichen Richtungen betrachtet werden. Was die einen an Ihnen mögen, bringt andere vielleicht auf die Palme. Machen Sie sich bewusst, was Sie können, weil Sie so sind, wie Sie sind“, erklärt Diplom-Pädagogin Rima Redmann\* aus Trittau bei Hamburg. Lesen Sie, was Miesepeter an Ihnen kritisieren könnten und warum Sie darüber souverän lächelnd hinweggehen sollten.

### ZU VERSCHWENDERISCH!

**Miesepeter-Meinung:** „Die kann einfach nicht ‚nein‘ sagen und gibt auch noch ihr letztes Hemd hin. Bestimmt nutzen manche sie aus.“

**Andererseits:** Ihnen macht es einfach richtig Freude, anderen zu helfen. Nicht nur im Beruf, sondern auch privat. Und selbst wenn sich ein paar Leute ganz selbstverständlich auf Ihre Hilfsbereitschaft und Großzügigkeit verlassen – was soll's? Sie haben die Erfahrung gemacht, dass „unterm Strich“ mindestens so viel Gutes zurückkommt, wie Sie „investiert“ haben.

### ZU BRAV UND BIEDER!

**Miesepeter-Meinung:** „Die ist berechenbar und ohne Pepp. Einfach durchschnittlich.“

**Andererseits:** Da können Sie nur drüber lachen, denn Ihre wilde Chaotenzeit haben Sie längst hinter sich gebracht und Ihre Individualität müssen Sie nicht mehr durch ein extravagantes Outfit unter Beweis stellen. Endlich können

Sie das Tragen von unbequemen High Heels und kneifenden Hosen den anderen überlassen. Und was heißt schon „berechenbar und durchschnittlich“? Gerade Ihre Zuverlässigkeit und Ausgeglichenheit schätzen Ihre Freunde und Arbeitskollegen an Ihnen ganz besonders.

### ZU PESSIMISTISCH!

**Miesepeter-Meinung:** „Die ist eine Skeptikerin und sieht immer nur die Nachteile.“

**Andererseits:** Was bringt es Ihnen und Ihren Mitmenschen, wenn Sie zu allem „Ja

und Amen“ sagen, weil ihnen gerade nichts Besseres einfällt? Sie graben eben stets etwas tiefer und finden Lösungen, die wirklich Hand und Fuß haben. Diese Fähigkeit hat Sie (und andere) schon oft vor bösen Reinfällen bewahrt. Deswegen sind Sie die ideale Gesprächspartnerin und Ratgeberin – Ihr Gegenüber braucht nur etwas Geduld.

### ZU DIREKT!

**Miesepeter-Meinung:** „Die redet sich um Kopf und Kragen und könnte gern etwas diplomatischer sein.“

**Andererseits:** Sie halten es mit dem Kind, das im Märchen „Des Kaisers neue Kleider“ als einziges den Mut hat, die Wahrheit zu sagen. Aufgrund Ihrer Offenheit bringen Sie Leben in jede Diskussionsrunde. Toll! Außerdem: Wer Sie zur Freundin hat, kann sicher sein, dass er nicht stundenlang mit Spinatresten in den Schneidezähnen herumläuft. Weiter so.

### ZU PERFEKTIONISTISCH!

**Miesepeter-Meinung:** „Sie hat immer etwas auszusetzen und kann nicht mal Fünfe gerade sein lassen.“

**Andererseits:** Wer Sie um Rat fragt, sollte keine Kompromisse erwarten. Denn die sind bekanntlich oft ziemlich faul. Und Faulheit ist nun wirklich nicht Ihr Ding. Auch wenn manche Sie deswegen zuweilen etwas anstrengend finden, mit Ihnen im Team werden regelmäßig Superleistungen erzielt. Das bringt Anerkennung und Zufriedenheit – für Sie und Ihre Mitstreiter.



\*Rima Redmann coacht unter anderem Führungskräfte, ist Diplom-Pädagogin und Psychotherapeutische Heilpraktikerin. Weitere Infos: [www.rimotion.de](http://www.rimotion.de)